



az ő gyermeküknek van-e esélye az egészséges életre.

– Hat évtizede dolgozom két szakmában, a gyógyító mozgásban és az esztétikus testképzésben. Ezek gyakorlati tapasztalatai összegződtek és szűrődtek le módszeremben, a „Dévény Speciális Manuális Technika – Gimnasztika Módszerben”, röviden a DSGM-ben – mondja Dévény Anna Batthyány-Strattmann László- és Prima Primissima díjas gyógytornász, mozgáspedagógus, felidézve, mi vezette az új kezelési mód kidolgozásához. – Húszévi eredménytelen neurológiai munka után meghasonlottam, mert sikerélmény nélkül nem lehet dolgozni.

A DSGM főbb alkalmazási területei:

- gyermekkori agyi eredetű mozgászavarok (infantilis cerebraal paresis, ICP)
- a magzati életben felvett tartási rendellenességek, melyek a születést követően is fennállnak
- mozgásfejlődésben megkésett gyermekek
- baleseti sérülések, mozgásszervi műtétek utókezelése
- ortopédiai problémák (például dongaláb, gerincferdülés, csípőficam)
- reumatológiai megbetegedések

Ezért elhagyni kezdtem a gyógytornát, és csak művészi tornát akartam tanítani. Az „istenfi forgatókönyv” azonban beleszólt; 1976-ban felkértek mindenfajta iskolai testnevelés alól fölmentett, gerincferdült gyerekek korrekciójára. „Mozgás-anyanyelvem” Berczik Sára esztétikus testképző rendszere volt, amit messterem, E. Kovács Éva tanítása által ismer-

tem meg. Ennek alapján a gyógyító mozgást esztétikus úton próbáltam megközelíteni. A kísérlet kezdetektől sikeres volt, mígnem itt is utolért a neurológia. Szülési sérült kis- és nagykasasok kerültek hozzám egyre nagyobb számban. Ezek a gyerekek zsugorodott, letapadt izomzatuk – kontraktúráik – miatt és különböző idegrendszeri tüneteik következtében semmilyen gyakorlatot sem tudtak megcsinálni. Hogy megsegítsem őket, kézzel kezdtem lazítani a merev izomzatukat. Itt kezdődött 1976-ban az a csodálatosan borzalmas folyamat, amely a gyakorlati tapasztalatok alapján létrehozta módszeremet, a DSGM-et.

Figyelemfelkeltő tünetek csecsemőkorbán

- szopási nehézségek
- aszimmetrikus fej-, végtag- vagy testtartás
- ferde nyak (torticollis)
- hason fekvő helyzet elleni „határozott tiltakozás”
- aszimmetrikus mozgásformák
- testszerte „puha” izomtápotat, csökkent izomtónus („rongybaba” állapot), vagy ennek ellentéte: feszes, merev izomzat
- „megkészt” mozgásfejlődés

FOTÓ: MTTI

A Dévény-módszer TITKA:

ELŐBB GYÓGYÍT, AZUTÁN FEJLESZT

Sok oxigénhiánnyal született, idegrendszeri sérülést szenvedett gyereken segített Dévény Anna és a DSGM-szakgyógytornászok. A sikert az jelenti, hogy az időben megkezdett kezelésnek köszönhetően száz sérült csecsemőből nyolcvan egészségesen élhet.

A Dévény Anna Alapítvány egyedülállóan hatékony módszerrel gyógyítja – többek között – az oxigénhiány miatt agykárosodást szenvedett, koraszülött, megkésett mozgásfejlődésű és egyéb okokból mozgásszervi problémákkal küzdő csecsemőket, kisgyermeket. Évente hatszáz-nyolcszáz gyermek állapotfelmérését vég-

zik el, és közel kilencezer munkaórányi kezeléssel gyógyítanak.

MŰVÉSZET A GYÓGYÍTÁSBAN

A kisgyermekes szülők egymásnak adják a kilincset a Dévény Anna Alapítvány székházában. Kezelésre érkeznek, vagy először járnak itt, és reménykedve várják a szakértői vizsgálat eredményét: